

2023年 5月 11日

お取引先各位

株式会社エス・エス
代表取締役 澁谷 剛

暑さ対策についてのお知らせとお願い

向暑の候、貴社におかれましては、ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、弊社では熱中症事故防止のため、以下のように対応をいたします。なお、熱中症予防および健康維持のため、各社様でもご協力いただけますようお願い申し上げます。

記

熱中症症状と対処方法

～こんな症状があったら熱中症を疑いましょう～

軽 めまい
立ちくらみ
筋肉痛

中 汗が止まらない
頭痛
吐き気
身体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重 意識がない
痙攣
高い体温である
呼びかけに対して返事がおかしい
まっすぐ歩けない走れない



- ① 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する
- ② 衣類を緩めて休む
- ③ 身体冷やす
氷や冷たい水で濡らしたタオルを手足に当てる
- ④ 水分を補給する
水分を自力で摂取できなければ救急隊を要請
すぐに救急隊を要請
救急隊を持つ間、涼しい所へ移動し
身体冷やす



熱中症の予防法

- ① こまめな水分補給・休憩
- ② 体調を整える
- ③ 涼しい服装



以上